Regionalna Rada Olimpijska we Wrocławiu jest stowarzyszeniem kultury fizycznej. Działa od 23 czerwca 1994 roku. Zrzesza przede wszystkim olimpijczyków, którzy reprezentowali Dolny Śląsk podczas letnich i zimowych igrzysk olimpijskich w okresie powojennym, począwszy od igrzysk olimpijskich w Londynie w 1948 roku aż po igrzyska olimpijskie w Londynie w 2012 roku.

Celem Regionalnej Rady Olimpijskiej jest propagowanie i krzewienie idei olimpijskiej zgodnie z tradycją polskiego i międzynarodowego ruchu olimpijskiego oraz kartą olimpijską i zasadą rywalizacji w duchu fair play, poprzez:

- organizację spotkań z młodzieżą w szkołach i klubach olimpijczyka na Dolnym Śląsku,

- organizację rodzinnych pikników olimpijskich i zachęcanie do uprawiania sportu dorosłych i dzieci,

- popularyzację olimpijskich dyscyplin sportowych,

- udział w sportowych imprezach charytatywnych organizowanych na rzecz popularyzacji

krwiodawstwa, budowy kliniki onkologicznej we Wrocławiu, pomocy osobom chorym,

- popularyzacja sportu wśród osób niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie,

- uczestniczenie w programach wychowania młodzieży trudnej poprzez sport,

- popularyzację i przypomnienie sylwetek dolnośląskich olimpijczyków i ich osiągnięć.

Dolnośląska rodzina olimpijska liczy 197 osób /167 osób startowało w letnich igrzyskach i 30 osób startowało w zimowych/, przy czym niektórzy startowali wielokrotnie:

- pięciokrotnie:

- Józef ZAPĘDZKI – strzelectwo

- czterokrotnie:

- Krzysztof KUCHARCZYK – strzelectwo

- Dawid KUPCZYK – bobsleje

- Renata MAUER-RÓŻAŃSKA – strzelectwo

- trzykrotnie:

- Wojciech BARTNIK – boks

- Wiesław GAWLIKOWSKI – strzelectwo

- Rafał KUBACKI – judo

- Mieczysław ŁOPATKA – koszykówka

- Anna STERA – biathlon

- Urszula WŁODARCZYK – lekkoatletyka.

Startowali w 23 konkurencjach na igrzyskach letnich i 5 konkurencjach na igrzyskach zimowych.

Środki finansowe na realizację zadań Regionalna Rada Olimpijska pozyskuje przede wszystkim od Marszałka Województwa Dolnośląskiego a ponadto od Urzędu Miasta Wrocław. Dodatkowym źródłem są składki olimpijczyków i członków wspierających Radę – np. Urząd Miasta Środy Śląskiej.